# ZIOŁOLECZNICTWO CZ. 8

(podsumowanie lekcji)

***kurs „Ziołolecznictwo”***

*Szkoła Medycyny Naturalnej*

Marta Pyrchała-Zarzycka

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

## TATARAK ZWYCZAJNY

CELE LECZNICZE

W celach leczniczych stosuje się odwary i nalewki z kłącza. Pomagają one leczyć:

- brak apetytu,
- problemy trawienne,
- reumatyzm,
- wzdęcia,
- niedostateczne wydzielanie soków trawiennych,
- kolkę jelitową,
- kaszel,
- robaczycę,
- nerwicę histeryczną,
- bóle: nerek, wątroby i pęcherzyka żółciowego.

Stosuj też preparaty z tataraku zewnętrznie, aby leczyć:

- łupież,
- zapalenie jamy ustnej,
- łojotokowe zapalenie skóry,
- wypadanie włosów,
- stan zapalny gardła.

Olejek tatarakowy (zewnętrznie i w rozcieńczeniu) działa przeciwbólowo, pomaga więc w przypadku:

- dny,
- reumatyzmu,
- reumatyzmu.

PRZETWORY

**Napar z kłącza tataraku**: pół łyżki kłączy zalej szklanką wrzątku i parz pod przykryciem przez godzinę. Pij po ¼-1/3 szklanki pół godziny przed jedzeniem w przypadku problemów trawiennych i słabego wydzielania soków trawiennych oraz jako środek lekko uspokajający oraz wiatropędny.

# TYMIANEK POSPOLITY

CELE LECZNICZE OBECNIE
Za pomocą tymianku możesz leczyć:

- zakażenie tęgoryjcem i włosogłówką,
- choroby dróg oddechowych – w tym koklusz,
- schorzenia narządów układu pokarmowego,
- problemy z układem nerwowym,
- stan zapalny korzonków nerwowych,
- kamicę układu moczowego,
- brak apetytu.

Kąpiele tymiankowe, jak i okłady oraz maści z tej rośliny wykonuje się, aby leczyć:

- gościec stawowy,
- rany,
- wrzody,
- gościec mięśniowy,
- rozmaite choroby skóry.

UWAGI
Nadużywanie tymianku i częste powtarzanie leczenia tymiankiem powoduje:

- mdłości,
- wymioty,
- zapalenie żołądka,
- białkomocz.

Podany w nadmiarze doustnie olejek tymiankowy może nawet spowodować śmierć.

PRZETWORY
**Napar z ziela tymianku**: zalej łyżkę ziela 1.5 szklanki wrzątku. Parz pod przykryciem przez kwadrans. Pij po 1/3 szklanki dziennie po posiłkach, aby poprawić trawienie i zapobiec wzdęciom albo pół godziny przed jedzeniem, by zwiększyć apetyt. Jeśli zaś zależy ci na działaniu wykrztuśnym naparu z tymianku, pij go między posiłkami.

# UCZEP TRÓJLISTKOWY

CELE LECZNICZE
Dzięki uczepowi możesz leczyć problemy skórne, a w tym:

- trądzik krostkowy i pospolity,
- czyraki,
- wypryski,
- stan zapalny skóry.

Ponadto warto napar z ziela uczepu podawać osobom, które były poddane intensywnej kuracji antybiotykowej czy innymi lekami – pomaga on szybko pozbyć się szkodliwych substancji z organizmu.

PRZETWORY
**Napar z ziela uczepu**: zalej łyżkę ziół szklanką wrzątku i parz pod przykryciem przez 15 minut. Pij po 1/3 szklanki 2-3 razy dziennie, aby zwiększyć wydzielanie moczu oraz usunąć problemy skórne.

# WIELOSIŁ BŁĘKITNY

CELE LECZNICZE
Za pomocą kłączy i korzeni wielosiłu możesz leczyć:
- bezsenność,
- drgawki,
- koklusz,
- gruźlicę,
- stan zapalny oskrzeli (w tym przewlekły i ostry),
- wrzody żołądka (w mieszance z szarotą błotną).

# WILŻYNA BEZBRONNA

CELE LECZNICZE
Odwar i nalewka z korzenia wilżyny pomaga ukoić ból na tle hemoroidów oraz leczy:
- kamicę układu moczowego,
- skazę moczanową,
- reumatyzm,
- niektóre choroby skórne.

PRZETWORY
**Napar z korzenia wilżyny**: zalej łyżkę korzeni 1-1.5 szklanki wrzątku. Parz pod przykryciem przez 2 godziny. Pij po ¼-1/3 szklanki 2-3 razy dziennie między posiłkami, aby zwiększyć wydzielanie moczu.
Uwaga: odwar z wilżyny (gotowanie wilżyny przez 5 minut) hamuje wydzielanie moczu.

# ŻEŃ-SZEŃ

CELE LECZNICZE OBECNIE
Stosuj żeń-szeń, jeśli chcesz leczyć choroby:
- układu nerwowego,
- psychiczne,
- systemu sercowo-naczyniowego,
- żołądkowo-jelitowe.

Żeń-szeń pomaga uwolnić się od następujących problemów zdrowotnych:
- impotencja,

- przemęczenie umysłowe,
- wyczerpanie fizyczne,
- cukrzycę,
- stan zapalny żołądka,
- brak apetytu,
- rany (stosowany zewnętrznie).

Żeń-szeń pomaga w przypadku rekonwalescencji.

PRZECIWWSKAZANIA

Nie stosuj preparatów z żeń-szenia, jeśli:

- jesteś w ciąży,
- masz przejść transplantację lub miałeś ją niedawno,
- cierpisz na poważne i zaawansowane nadciśnienie wraz z miażdżycą naczyń krwionośnych serca i mózgu,
- masz podwyższoną temperaturę (gorączkę),
- cierpisz na krwotoki.

Nadużywanie żeń-szenia powoduje:

- nadciśnienie,
- senność,
- biegunkę,
- wysypkę.

*W kursie ziołolecznictwa poznasz tematy takie, jak: zastosowanie, skład i działanie poszczególnych ziół, ich cele lecznicze dawniej i obecnie oraz wykorzystanie ziół w medycynie ludowej i chińskiej.*

*Zapraszamy.*

**Marta Pyrchała-Zarzycka**
Astro Salus Education Ltd
*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

kursy@astrosalus.pl

| **STRONY INTERNETOWE** | **BLOGI** |
|---|---|
| www.astrosalus.pl | http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/ |
| www.astrosalus.com<br>http://kosmetyka-fitness.pl | http://astrosalus.pl/reiki/<br>http://kosmetyka-fitness.pl/ona/ |
| www.magia-zycia.com.pl | http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/ |
| www.sukces-biznes.pl | http://sukces-biznes.pl/sukces/ |
| www.edukacja-domowa.pl | www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci |